

# MEETING du QA

*Mercredi 30 Juin à Quimper*

*Stade de Penvillers*



# Quimper Athlétisme

## LES COURSES :

20H00	100 m	Mi à Se F
20H15	100 m	Mi à Se H
20H45	300 m	Ca à Se F et M
21H00	1000 m	MCJESV F et M
21H30	3000 m	MCJESV F et M

*A la suite relais 500-400-300-200-100 par Clubs  
(possibilité de mélanger catégories et sexe)*

## LES SAUTS :

20H00	Hauteur	Mi à Se F et M (1m20 mini - pas de retour en arrière)
20H45	Longueur	Mi à Se F et M

## LES LANCERS :

20H00	Marteau	Mi à Se M
20H00	Poids	Mi à Se F
21H00	Marteau	Mi à Se F
21H00	Poids	Mi à Se M

## RECOMPENSES

**COURSES** ..... les 3 meilleures performances

1 <sup>er</sup>	100 €
2 <sup>ème</sup>	60 €
3 <sup>ème</sup>	50 €

**SAUTS** .....la meilleure performance

1 <sup>er</sup>	50 €
-----------------	------

**LANCERS** ..... la meilleure performance

1 <sup>er</sup>	50 €
-----------------	------

**et des lots surprises tirés au sort !!!**

## JURY

**1 juge pour 4 à 10 athlètes, 2 juges pour plus de 10 athlètes**

## INSCRIPTION

**Fax : 02.98.64.38.26**

**Tel : 02.98.95.61.10**

**E-mail : [quimper.athle@wanadoo.fr](mailto:quimper.athle@wanadoo.fr)**

**Sur place : 45' avant le début de l'épreuve**