

Espoirs Hommes

Stade	maj 2/11/16				
100m	11"07 (+0,90)	ANAT Bruno	75	18/06/95	Cesson
200m	22"61 (+0,1)	PORCHET Alexandre	94	21/06/15	Vannes
300m	36"46	PORCHET Alexandre	94	02/05/15	Landerneau
400m	49"54	PORCHET Alexandre	94	20/06/15	Vannes
800m	1'50"68	GARNIER Benoit	85	22/07/07	Tourlaville
1 000m	2'26"04	ABEGUILLE Christophe	85	05/07/06	Quimper
1 500m	3'51"14	HERVAGULT Pierre	94	20/06/14	Carquefou
Mile					
2 000m	5'54"74	LE CAM Hervé	83	01/05/04	Quimper
3 000m	8'30"51	JSHINGANTHA Jean Clau	83	23/05/04	Vannes
5 000m	14'09"82	JSHINGANTHA Jean Clau	83	18/06/04	Carquefou
10 000m					
20 000m					
Heure					
110m Haies	16"27 (+1,6)	GOURLAY Tristan	89	22/05/11	Caen
400m Haies	56"91	GARNIER Benoit	85	21/05/06	Rennes
3000m Steeple	9'01"37	ABEGUILLE Christophe	85	16/06/07	Rennes
Hauteur	2m00	PERENNEC Erwan		19/05/92	Brest
Perche	4m20	SALAUN Aurélien	95	24/05/15	Rennes
Longueur	6m52 (+0,8)	BIEUZENT Mael	95	10/05/15	Saint Renan
Triple saut	13m68 (+1,5)	AUTRET Jonathan	85	23/06/07	Vannes
Poids (7.26 kg)	17m17	QUENTEL Thomas	78	22/07/00	Liverpool
Disque (2.0 kg)	46m61	QUENTEL Thomas	78	19/06/99	Lamballe
Marteau (7.26 kg)	40m13	QUENTEL Thomas	78	29/05/99	Quimper
Javelot (800 g)	51m00	QUENTEL Thomas	78	04/09/98	Brest
Decathlon SH					
4x100m	42"82			22/06/14	Saint Renan
EPALLEY Lucien - PORCHET Alexandre - MARTIN Benoit - THEOPHILE Emmanuel					
4x400m	3'24"10			21/05/06	Rennes
BARUTWANAYO Egide-BENOIT Ludovic-ABEGUILLE Christophe-GARNIER Benoit					
4x800m	7'41"52			15/10/2006	Bondoufle
BARUTWANAYO Egide-BENOIT Ludovic-ABEGUILLE Christophe-GARNIER Benoit					
5 000m Marche	25'56"54	TROADEC Matthieu	94	18/05/14	Tourlaville
10 000m Marche	54'10"51	TROADEC Matthieu	94	11/11/13	Landerneau
Heure Marche					
20 000m Marche	1h48'58"	TROADEC Matthieu	94	09/03/14	Fontenay le compte

Hors stade

10km	30'36"	JAOUEN Fabrice		29/10/1995	Taulé Morlaix
15km					
25km					
Semi-Marathon					
Marathon					
100km					
EKIDEN					
10km Marche					